

EVIDENCIAS CIENTIFICAS EN HOMEOPATIA

Rueda de Prensa del Día Mundial de la Homeopatía (6 de Abril de 2016)

Autores: Gualberto Díaz Sáez, Mario Sánchez Pérez

Han colaborado: Camino Díaz, Gonzalo Fernández

LAS DOS CUESTIONES CLAVE

- A. La medicina homeopática es COMPATIBLE con los conocimientos científicos actuales y SE APOYA en ellos
- B. La homeopatía funciona más allá del efecto placebo y produce BENEFICIOS CLÍNICOS que interesan al paciente y al profesional

¿COMO PODEMOS SABER QUE TIENEN EFECTOS BIOLÓGICOS?

→ Se demuestra en los estudios de laboratorio

- En la base de datos HomBRex podemos encontrar actualmente 1.624 artículos que recogen 2.173 experimentos.

En una revisión de los **1.500 estudios** realizados hasta 2010:

- 830 utilizaban altas diluciones
- el **90% obtuvo algún resultado positivo**
- modelos de investigación: en animales (371), plantas (201), materiales de origen humano (92), virus y bacterias (37) y hongos (32)

*Clausen J, van Wijk R, Albrecht H. Review of the use of high potencies in basic research on homeopathy. **Homeopathy**. 2011 Oct;100(4):288–92*

LABORATORIO: ASPIRINA

- Ácido acetilsalicílico 100 mg/kg → Disminución de la agregación plaquetaria, actúa en la COX1 de la plaqueta
- Ácido acetilsalicílico 15 CH → Aumento de la agregación plaquetaria, actúa en la COX2 del endotelio

*Doutremepuich C., Belon P., et Col, Combination of two doses of acetyl salicylic acid: experimental study of arterial thrombosis. **Thrombosis Research** 1998; 90:215-221*

*Doutremepuich C, Aguejoug O, Desplat V, Eizayaga FX. Paradoxical thrombotic effects of aspirin: experimental study on 1000 animals. **Cardiovasc Hematol Disord Drug Targets**. 2010 Jun;10(2):103-10.*

LABORATORIO: GELSEMIUM

- Aumenta la secreción de alopregnanolona (relacionada con el control de la ansiedad) en las neuronas
- Acción a través de receptores glicinérgicos (al bloquearlos con estricnina, desaparece el efecto)
- El efecto está probablemente mediado por un cambio en la expresión génica

*Venard C. Regulation of neurosteroid allopregnanolone biosynthesis in the rat spinal cord by glycine and the alkaloidal analogs strychnine and gelsemine. **Neuroscience**, 2008, 153, p.154-161*

*Olioso D, Marzotto M, Moratti E, Brizzi M, Bellavite P. Effects of Gelsemium sempervirens L. on pathway-focused gene expression profiling in neuronal cells. **J Ethnopharmacol**. 2014 Apr 28;153(2):535-9*

ALTAS DILUCIONES: ¿no queda nada?

- Se puede detectar que quedan **nanopartículas** de la sustancia con la que se elaboran
- Estas nanopartículas pueden dar estabilidad a las modificaciones del solvente.
- Chikramane PS. Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: a nanoparticulate perspective. **Homeopathy** 2010; 99: 231-242
- **Altas diluciones: métodos de análisis estructural**

DEMANGEAT J.L. NMR water proton relaxation in unheated and heated ultrahigh aqueous dilutions of histamine: evidence for an air-dependent supramolecular organization of water. **Journal of Molecular Liquids** 2009;144(1-2):p.32-39

Demangeat J-L. Nanosized solvent superstructures in ultramolecular aqueous dilutions: twenty years research using water proton NMR relaxation. **Homeopathy**. 2013; 102: 87-105

¿FUNCIONA CON PACIENTES? EVIDENCIA CIENTÍFICA

- Marzo/2016: **5.255 artículos** publicados en PUBMED
- **210 ENSAYOS CLINICOS CONTROLADOS**

Mathie RT, Hacke D, Clausen J, Nicolai T, Riley DS, Fisher P. Randomised controlled trials of homeopathy in humans: characterising the research journal literature for systematic review. **Homeopathy**. 2013 Jan;102(1):3-24.

- Podemos encontrar 1.117 en la base de datos **CORE-Hom**

Clausen J, Moss S, Tournier A, Lüdtke R, Albrecht H. CORE-Hom: a powerful and exhaustive database of clinical trials in homeopathy. **Homeopathy**. 2014 Oct;103(4):219-23.

SENTIDO DE LAS EVIDENCIAS

Los estudios con conclusiones favorables son **proporcionalmente similares a los convencionales**:

HOMEOPATICOS(FACULTY OF HOMEOPATHY):

- **41%** favorables, **5%** desfavorables, **54%** no concluyentes.

<http://facultyofhomeopathy.org/randomised-controlled-trials/>

CONVENCIONALES (COCHRANE):

- **44%** favorables, **7%** desfavorables, **49%** no concluyentes.

El Dib RP. Mapping the Cochrane evidence for decision making in health care. **Journal of Evaluation in Clinical Practice** 2007; 13: 689-692

CALIDAD DE LAS EVIDENCIAS

- **METAANÁLISIS LANCET 2005**: mayor proporción de **estudios de alta calidad** entre los de homeopatía

Shang et al. Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? Comparative study of placebo-controlled trials of homoeopathy and allopathy. **Lancet** 2005; 366: 726–32.

- **TOP 21 DE MAYOR CALIDAD (según Shang en Lancet 2005)**: Resultados **favorables** (OR 0,76, IC95: 0,59 - 0,99)

Rutten AL, Stolper CF. The 2005 meta-analysis of homeopathy: the importance of post-publication data. **Homeopathy**. 2008 Oct;97(4):169-77

CUIDADOS INTENSIVOS

- En una **unidad de cuidados intensivos** (Austria)
- Uso de Kalium dichromicum 30CH (dicromato potásico homeopático) para reducir las secreciones traqueobronquiales en pacientes críticos EPOC intubados y así poder acelerar la extubación definitiva (n=50)
- Publicado en **CHEST** y aplaudido en **Critical Care**
- **REDUCCIÓN DE LAS SECRECIONES** ($p < 0,0001$). Reducción de tiempo para extubación ($p < 0,0001$). Reducción de la estancia (4,20 vs. 7,68, $p < 0,0001$)

Frass M, Dielacher C, Linkesch M, Endler C, Muchitsch I, Schuster E, Kaye A. Influence of potassium dichromate on tracheal secretions in critically ill patients. *Chest*. 2005 Mar;127(3):936-41

Carbert S, Venn R. Recently published papers: out with the old and in with the new ... then something new for the old! *Crit Care*. 2005 Jun;9(3):238-40

EFECTO HOLÍSTICO

- Tratamiento de la depresión en mujeres perimenopáusicas (n=133)
- 3 grupos: placebo, fluoxetina (antidepresivo), homeopatía

Depresión:

fluoxetina mejor que placebo,

homeopatía discretamente mejor que fluoxetina.

Síntomas menopáusicos:

la fluoxetina no se diferencia del placebo,

la homeopatía es superior a fluoxetina/placebo.

Macías-Cortés Edel C, Llanes-González L, Aguilar-Faisal L, Asbun-Bojalil J. Individualized homeopathic treatment and fluoxetine for moderate to severe depression in peri- and postmenopausal women (HOMDEP-MENOP study): a randomized, double-dummy, double-blind, placebo-controlled trial. *PLoS One*. 2015 Mar 13;10(3):e0118440.

PACIENTES "DIFÍCILES"

- Pacientes complicados → **Nuevos enfoques**
 - 63% crónicos >5 años, **88% >2 años**
 - 81% refirió mejoría
 - 32% redujo el tratamiento convencional (tras esa mejoría)
 - 29% pudo suspender el tratamiento convencional

Sharples F, van Haselen R, Fisher P. NHS patients' perspective on complementary medicine. *Complement Ther Med* 2003; 11: 243–8.

BUENA EVOLUCIÓN A 2 Y 8 AÑOS: Resultados sostenidos

- **Adultos** (n=2722): 6.2 → 2.9 (2 años) → 2.7 (8 años) ↓ **56%** severidad
- **Niños** (n=819): 6.1 → 2.1 (2 años) → 1.7 (8 años) ↓ **72%** severidad

Witt CM, Lüdtke R, Mengler N, Willich SN. How healthy are chronically ill patients after eight years of homeopathic treatment?--Results from a long term observational study. *BMC Public Health*. 2008;8:413

RIESGOS DE LA HOMEOPATÍA

- Declaraciones a las Agencias y en los estudios: poco frecuentes, leves y transitorios.

Dantas F, Rampes H. *Do homeopathic medicines provoke adverse effects? A systematic review.* **Br Hom J** 2000;89:335-38

- Casos publicados de reacciones adversas: excepcionales (1159 casos a nivel mundial en 33 años), 90% de ellos leves, y sólo 27 con relación directa establecida.

Posadzki P, Alotaibi A, Ernst E. *Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series.* **Int J Clin Pract** 2012 Dec;66(12):1178-88

RETRASAR otro tratamiento que sea más eficaz

- El médico elige los tratamientos apropiados y prioritarios en cada caso y el paciente desea que se le ofrezcan todas las posibilidades que puedan ayudarle
- Los estudios muestran que la aceptación de la homeopatía no implica rechazo a lo convencional.

Stoneman P, Sturgis P, Allum N, Sibley E. *Incommensurable worldviews? Is public use of complementary and alternative medicines incompatible with support for science and conventional medicine?* **PLoS One.** 2013;8(1):e53174

- El abandono de un fármaco convencional tiene que ver con sus efectos secundarios, y la homeopatía puede ayudar a los pacientes a cumplir mejor los tratamientos.

→ *La pérdida de oportunidad es no ofrecer homeopatía cuando puede suponer un beneficio para el paciente.*

ASPECTO ÉTICO

Aceptar la decisión del paciente

- Las recomendaciones aceptadas para ayudar adecuadamente a los pacientes a **tomar decisiones sobre el uso de la medicina complementaria** pasan por realizar primero una **revisión de seguridad**.
- Cuando la intervención se considera segura (es el caso de los medicamentos homeopáticos), los médicos deben recomendarla cuando las evidencias lo justifiquen, recomendar su abandono cuando haya pruebas concluyentes de su ineficacia,
- y **aceptar la decisión del paciente** de utilizarla cuando no haya evidencia o no ésta no sea concluyente.

Weiger WA. *Advising patients who seek complementary and alternative medical therapies for cancer.* **Ann Intern Med.** 2002 Dec 3;137(11):889-903

CONCLUSIONES

- Terapéutica **segura** y probablemente **eficaz**
- Alineada con las **necesidades y valores** del paciente
- Desarrollo acorde al **conocimiento científico** biomédico
- **Compatibilidad y sinergia** entre diferentes intervenciones