

BASES TERAPIA HOMEOPÁTICA

Los 3 principios que sustentan la práctica homeopática son la similitud, las altas diluciones dinamizadas y la individualización. En su día se desarrollaron basándose en la experimentación y la observación (método empírico), y ahora además están justificados por los conocimientos científicos actuales.

La similitud consiste en el uso de un principio activo que, administrado en exceso, pueda producir síntomas similares a los que padece el paciente. Este estímulo sirve para poner en marcha reacciones de adaptación, regulación o reparación en el organismo (Wiegant F, 2010).

Wiegant F, Van Wijk R. The similia principle: results obtained in a cellular model system. Homeopathy. 2010 Jan; 99 (1):3-14

Es una forma de “farmacología paradójica” (efectos paradójicos, efecto rebote, curva J, etc.) (Teixeira MZ, 2017), que también podemos observar habitualmente en farmacología convencional (betabloqueantes e insuficiencia cardíaca, digoxina y arritmias, derivados anfetamínicos e hiperactividad etc..) pero que en homeopatía se usa de forma sistemática, y hasta es posible “homeopatizar” un fármaco convencional (Doutremepuich C, 2010). Además, la homeopatía tiene en cuenta tanto los síntomas tóxicos más evidentes como otros más sutiles o funcionales e incluso de orden psicológico.

Teixeira M.Z. Scientific basis of the homeopathic healing principle in modern pharmacology. Revista de Homeopatía 2017; 80 (3/4): 36-81

Doutremepuich C, Aguejoui O, Desplat V, Eizayaga FX. Paradoxical thrombotic effects of aspirin: experimental study on 1000 animals. Cardiovasc Hematol Disord Drug Targets. 2010 Jun;10 (2):103-10

Un ejemplo que se ha estudiado puede ser el café: produce insomnio, y por eso el principio activo homeopático Coffea 9CH se utiliza para tratar algunos tipos de insomnio. Así lo demuestra un estudio en el que se miden la cantidad y la calidad del sueño mediante polisomnografía.

Bell IR, Howerter A, Jackson N, Aickin M, Baldwin CM, Bootzin RR. Effects of homeopathic medicines on polysomnographic sleep of young adults with histories of coffee-related insomnia. Sleep Med. 2011 May;12 (5):505-11

La dilución seriada que caracteriza la fabricación de los principios activos homeopáticos es en realidad una combinación de dilución y dinamización (agitación) de la materia prima. A medida que la concentración de la materia prima disminuye, aparecen nuevas partículas y estructuras que constituyen el principio activo homeopático.

Se ha descrito el papel fundamental de esta forma concreta de agitación (acompañada de un choque elástico) en la obtención de un principio activo eficaz (Betti L, 2013), ya que es así como se consigue liberar nanopartículas de la materia prima (Chikramane PS, 2010), introducir nanoburbujas gaseosas y propiciar una organización del solvente (agua o solución hidroalcohólica) en clatratos en torno a ellas (Demangeat JL, 2009). Estas metaestructuras tienen efectos biológicos específicos que se han descrito tanto a nivel de receptores celulares como de expresión génica (Bellavite P, 2014) y pueden resultar en una señalización que desencadene cascadas de respuestas en el resto del organismo (Bell I, 2012).

Betti L, et al. Effectiveness of ultra high diluted arsenic is a function of succussion number as evidenced by wheat germination test and droplet evaporation method. Int J High Dilution Res, 2013; 12 (44): 127-128

Chikramane PS. *Extreme homeopathic dilutions retain starting materials: a nanoparticulate perspective. Homeopathy 2010; 99: 231-242*

Demangeat J.L. *NMR water proton relaxation in unheated and heated ultrahigh aqueous dilutions of histamine: evidence for an air-dependent supramolecular organization of water. Journal of Molecular Liquids 2009;144 (1-2):p.32-39*

Bellavite P, Marzotto M, Oliosio D, Moratti E, Conforti A. *High-dilution effects revisited. 2. Pharmacodynamic mechanisms. Homeopathy. 2014 Jan;103 (1):22-43*

Bell I., Koithan M. *A model for homeopathic remedy effects: low dose nanoparticles, allostatic cross-adaptation, and time-dependent sensitization in a complex adaptive system. BMC Complementary and Alternative Medicine 2012, 12:191*

La individualización es la selección del medicamento al cual el paciente puede ser más sensible y por tanto responder mejor, de este modo mejoramos la tasa de respuesta a los tratamientos que es una limitación frecuente de los fármacos convencionales (Spear BB, 2001).

Spear B.B, Heath-Chiozzi M, Huff J. Clinical application of pharmacogenetics. TRENDS in Molecular Medicine Vol.7 No.5 May 2001

Si la farmacología convencional usa análisis genéticos para predecir la respuesta de un paciente a un tratamiento, la homeopatía en cambio tendrá en cuenta aspectos específicos o particulares de la sintomatología del paciente.

Por ejemplo: si el insomnio es de conciliación o con despertares; si la rinorrea (moco nasal) se alterna con obstrucción; si la fiebre es constante o en picos; si el dolor es quemante o con sensación de tener un astilla clavada, etc. También cuándo y cómo los síntomas se alivian o empeoran: momentos del día, temperatura, postura, etc.

Cada una de estas particularidades puede contribuir a la elección de uno u otro principio activo para mejorar la tasa de respuesta a cada tratamiento.

Adicionalmente, la suma de diversas enfermedades en un paciente orienta a la elección de un medicamento. Lo que significa que dos personas con psoriasis, si una añade problemas respiratorios y en cambio en la otra son digestivos, podrían tratarse de manera diferente.